



# GEZONDHEIDSCHECK

## Meld je aan!

- Kom naar één van de locaties voor de gezondheidscheck voor inwoners vanaf 18 jaar! Tijdens de check kun je testen en metingen doen om beter inzicht te krijgen in je gezondheid. Verschillende professionals uit de zorg en het sociaal domein nemen de metingen af en staan open om vragen te beantwoorden.

Dag	Locatie	Tijd
Di 1 okt	Kulturhus Vorden	9:30 – 12:00
Wo 2 okt	Dorpskamer Zelhem	9:30 – 12:00
Di 8 okt	Voetbalvereniging PAX Hengelo	18:30 – 20:30
Do 10 okt	Dorpshuis Drempt	18:00 – 20:00
Wo 16 okt	Het Anker Steenderen	14:30 – 16:30

### Dit is er te doen:

- Bloeddruk- en bloedsuikermeting
- Meting knijpkracht en lenigheid
- Meting BMI (lengte en gewicht)
- Oog-hand coördinatie
- Informatie fietsveiligheid
- Informatie diëtist
- Informatie leefstijlcoaching/  
GLI (overgewicht)trajecten
- Testen en info zorgtechnologie
- Valrisico test en informatie  
valpreventie cursus
- Informatie Sociaal-Team

De checks worden gedaan in samenwerking met (zorg)professionals. Niet alle professionals zijn op alle locaties aanwezig. Kom je specifiek voor een professional, zoals de diëtist, apotheker of de ergotherapeut? Neem dan contact op met [bewegmakelaar@bronckhorst.nl](mailto:bewegmakelaar@bronckhorst.nl) om zeker te weten of deze professional op de gewenste locatie aanwezig is!

Meer info, contact en aanmelden via: [www.bronckhorst.nl/gezondheidscheck](http://www.bronckhorst.nl/gezondheidscheck)

